



Préface

Tisser la sagesse à travers les Amériques : Systèmes alimentaires, savoirs et saveurs autochtones

Par María Paula Espejo¹ et Sandra Gagnon²

Pourquoi raconter une histoire entrelacée sur les peuples autochtones d'Amérique latine et du Canada ?

Lorsque le savoir est partagé et respecté à travers les géographies, les cosmovisions et les générations, il devient une puissante force de transformation. Cet ouvrage témoigne de cette conviction : une collection d'histoires, de réflexions et de recettes à savourer en famille, en communauté. Il rassemble des voix, des souvenirs, des visions et des saveurs issues des communautés autochtones des deux extrémités du continent, deux régions souvent perçues comme éloignées mais profondément liées par une sagesse ancestrale et une aspiration commune à une coexistence juste, équilibrée et respectueuse.

L'engagement du Centre de recherches pour le développement international (CRDI) en faveur de la transformation des systèmes alimentaires repose sur l'équité, la durabilité et l'inclusion. Dans cette démarche, les voix des peuples autochtones ne sont pas seulement importantes, elles sont essentielles. Depuis des générations, les communautés autochtones nourrissent leurs membres et leurs territoires à travers des systèmes enracinés dans l'harmonie avec la nature, le bien-être collectif, et une compréhension profonde du tissu relationnel qui relie les personnes, la terre et le savoir. Leurs systèmes alimentaires ont coévolué avec les écologies et les cultures locales, s'adaptant continuellement aux perturbations extérieures, et ont démontré une résilience extraordinaire. Ils offrent des leçons vitales pour relever les défis mondiaux actuels du changement climatique et de la perte de biodiversité à l'inégalité et à l'insécurité alimentaire.

¹ Responsable de l'échange de connaissances. Systèmes alimentaires résilients au climat. Centre de recherches pour le développement international – CRDI.

² Spécialiste principal des programmes. Systèmes alimentaires résilients au climat. Centre de recherches pour le développement international – CRDI.

Des Premières Nations, des Métis et des Inuits du Canada jusqu'aux communautés autochtones des Andes et d'Amazonie, ces systèmes alimentaires et ces visions du monde perdurent. Ils constituent des dépôts vivants de sagesse conservée à travers les générations. Aujourd'hui, les peuples autochtones sont à l'avant-garde des efforts visant à revendiquer leur souveraineté sur leurs régimes alimentaires, leurs économies et leurs modes de vie. Ils sont les dépositaires vivants de connaissances sur la biodiversité, l'agroécologie et la résilience climatique, transmises de génération en génération. Leur savoir n'est pas une relique du passé, mais une sagesse vivante, évolutive et essentielle pour construire notre présent et façonner un avenir meilleur et plus durable pour nous tous.



Pourquoi réfléchir aux systèmes alimentaires autochtones ?

Le monde se trouve à la croisée des chemins. Après la pandémie de COVID-19, au milieu de l'intensification des perturbations climatiques et de l'instabilité géopolitique, nos systèmes alimentaires ont révélé à la fois leur fragilité et leur centralité pour la santé humaine et planétaire. Malgré cela, les approches dominantes de la production et de la distribution alimentaire demeurent extractives, inéquitables et déconnectées des contextes culturels et écologiques dans lesquels les aliments sont cultivés et consommés. Ces systèmes négligent souvent les conditions de travail et de vie des petits producteurs, renforçant les cycles d'inégalité et de vulnérabilité.

Explorer les systèmes alimentaires autochtones – en particulier depuis une perspective comparative – nous invite à reconnaître les points communs entre différentes géographies, et à affirmer la même valeur pour les divers systèmes de connaissances. Cela nous encourage à remettre en question nos suppositions concernant la faim, la malnutrition et les inégalités, ainsi qu'à repenser notre manière d'aborder ces problèmes pressants à un moment où les crises liées au climat s'intensifient.



Les systèmes alimentaires autochtones tracent une voie différente, relationnelle et non transactionnelle. Une voie où la nourriture est un remède, où le savoir se partage et où le soin de la terre est indissociable du soin de la communauté. Reconnaître la valeur de ces systèmes signifie reconnaître le droit des peuples autochtones à diriger la configuration des politiques et des pratiques qui affectent leur vie. Ces systèmes n'offrent pas seulement des modèles alternatifs de production et de gouvernance alimentaire, mais également une profonde richesse culturelle, des saveurs et des significations. Les recettes sont des histoires et les repas constituent un patrimoine culturel ; ils sont vivants pour être appris et partagés. En Amérique latine, les organisations autochtones mènent de puissants mouvements pour la souveraineté alimentaire et l'agroécologie. Elles récupèrent des cultures ancestrales, protègent la diversité des semences, réhabilitent des pratiques culinaires traditionnelles et restaurent des paysages dégradés. Leur action repose à la fois sur l'identité culturelle et la régénération. Et dans le nord du Canada, les communautés des Premières Nations, métisses et inuites promeuvent la souveraineté alimentaire à travers des initiatives politiques et de recherches centrées sur le savoir autochtone, en s'efforçant de protéger à la fois l'identité culturelle et le bien-être nutritionnel.



Il ne s'agit pas d'efforts isolés, mais de luttes et d'aspirations interconnectées. Cet ouvrage rend hommage à ces connexions, montrant combien les défis sont similaires, combien les revendications demeurent actuelles et combien il est puissant d'écouter et d'apprendre à travers les contextes et les expériences vécues sur tout le continent.

Pourquoi un tel ouvrage ? Pourquoi maintenant ?

Ce livre est issu d'une initiative unique et opportune : un échange de connaissances entre des leaders autochtones et des détenteurs de savoirs d'Amérique latine et du Canada, soutenu par le CRDI. L'objectif était simple mais profond : créer un espace permettant aux histoires, perceptions et rêves de circuler à travers les territoires. Il est né d'une convergence de motivations : la reconnaissance croissante des droits et des contributions des peuples autochtones du Canada, notamment à la suite des douloureuses vérités révélées sur le système des pensionnats, le leadership grandissant des organisations autochtones d'Amérique latine dans l'action climatique et la transformation des systèmes alimentaires, ainsi que l'engagement stratégique du CRDI en faveur de systèmes alimentaires inclusifs et résilients.

À travers le dialogue et l'expérience partagée, les participants à la création de ce livre ont exploré les liens profonds entre le climat, la culture, le savoir et les systèmes alimentaires. Ils ont identifié des défis communs – la marginalisation et l'érosion des pratiques traditionnelles, l'accès limité à la terre et aux marchés, et les répercussions des crises environnementales et économiques – tout en soulignant des opportunités partagées telles que l'apprentissage intergénérationnel, les alliances entre zones rurales et urbaines, la revitalisation des savoirs ancestraux et la puissance de l'innovation communautaire.

Ce livre est plus qu'une compilation d'expériences et de recettes ; c'est une offrande. Un pas vers l'amplification des voix et des visions autochtones. Un appel aux décideurs politiques, chercheurs et praticiens à écouter, apprendre et agir solidairement. Il nous exhorte à valoriser le savoir de manière horizontale et non hiérarchique. C'est pourquoi nous invitons les lecteurs à se joindre à cette conversation autour de la table, où chacun a une place et chaque saveur raconte une histoire.

Voici le résultat de l'effort collectif et de la collaboration créative de nos partenaires avec les leurs, et il a été conçu pour nous aider à diversifier nos cultures et nos régimes alimentaires, ainsi qu'à approfondir les liens qui nous unissent à tous les peuples. C'est une invitation à rendre hommage à nos différences comme sources de force pour construire des systèmes alimentaires plus inclusifs, sains et résilients.

Pour le CRDI, cet ouvrage reflète une vision plus large : approfondir l'échange de connaissances interrégional et interculturel, explorer comment les efforts en Amérique latine résonnent auprès des communautés au Canada et jeter les bases de futures initiatives qui placent au centre le leadership et la sagesse autochtones dans la transformation des systèmes alimentaires.

En définitive, ce livre nous invite à réfléchir à la valeur d'écouter, avec humilité et espoir, les différentes langues, les paysages et les expériences vécues. Pour relever les grands défis de notre époque, nous devons aller au-delà des solutions techniques et adopter des paradigmes éthiques, culturels et écologiques qui rétablissent l'équilibre entre les personnes et la planète, entre l'individuel et le collectif, entre le passé et l'avenir.



Les récits de ces pages nous rappellent que ces paradigmes existent déjà. Ils vivent dans les systèmes alimentaires des peuples autochtones, résilients, enracinés et riches en possibilités. Et dans l'esprit de la générosité traditionnelle, ils sont partagés avec le monde à travers des histoires, des pratiques et des saveurs.