

Jueves, 28 de Agosto de 2014 00:00

LA GUAYUSA: ENERGÍA PARA RENDIR TODO EL DÍA

Tamaño de letra: **A** **A** **A**



Esta planta tradicional de la Amazonía tiene propiedades energéticas y antioxidantes.

(F-Contenido Intercultural)

La biodiversidad de la Amazonía ecuatoriana no deja de sorprender. Desde tiempos ancestrales las poblaciones de esta región del país consumen en infusión una planta que aporta la energía y vitalidad necesarias para cumplir con las labores cotidianas.

La guayusa, la hoja verde de un árbol que en estado adulto puede alcanzar los 25 metros de alto, es considerada una fuente de fuerza, que alivia la fatiga y la somnolencia gracias a su contenido de cafeína.

En tanto, los antioxidantes que posee tienen la capacidad de retrasar el envejecimiento de las células. De ahí,

que el agua de guayusa sea una bebida imprescindible en los hogares de los pueblos amazónicos.

Si se viaja al Oriente de Ecuador, la hospitalidad de sus habitantes se refleja mientras se brinda al visitante un vaso de esta bebida que también refresca en el calor característico de la selva amazónica.

Esas propiedades medicinales, sumadas a la cultura que existe detrás del consumo de guayusa, fue lo que inspiró el apareamiento de Runa, una empresa que ofrece guayusa lista para colocar en la taza de agua caliente y que ahora se puede disfrutar en otras ciudades del país, y que es al mismo tiempo una cadena productiva solidaria.

Runa, que en quichua significa hombre, nació hace cinco años de la mano del estadounidense Tyler Gage, como una iniciativa que a más de llevar la guayusa a más consumidores genere un sistema de producción y comercio justo.

Actualmente, Runa trabaja con unas 2 300 familias de 190 comunidades de las provincias de Napo, Orellana y Pastaza. María José Sampedro, jefa de Marketing de este proyecto, explica que hasta ahora más de 50 000 personas se han beneficiado de esta experiencia.

Runa se especializa en el procesamiento de la guayusa para que llegue en bolsas de té al consumidor. El proceso se inicia con el cultivo de la hoja de guayusa, la materia prima es secada y posteriormente envasada sin conservantes ni colorantes. Actualmente, el té de guayusa de Runa en su forma tradicional y en combinación con otras plantas, como canela, hierbaluisa y hierbabuena, se comercializa en supermercados del país.

Sin embargo, ha sido en EE.UU. y en Canadá donde mayor éxito ha tenido, ya que la demanda de ese mercado ha permitido que el té se convierta en una bebida enlatada energizante. Este producto está ahora en trámite de registro sanitario para iniciar su comercialización en Ecuador.

En sus años de existencia, Runa ha obtenido las certificaciones de Producción Orgánica, Comercio Justo y Primero Ecuador. Además, de entre 169 iniciativas, Runa fue el proyecto ganador del concurso Sabores y Delicias de Nuestro Ecuador, en la categoría Productos provenientes de circuitos formales de comercialización o procesos de exportación.

Este concurso fue organizado por el Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (Rimisp), en conjunto con el Consorcio de Gobiernos Provinciales del Ecuador (Congope) y el observatorio de la Universidad Andina Simón Bolívar.

Runa se hizo acreedor a este galardón por criterios como la identidad territorial, inclusión social y sostenibilidad ambiental. La innovación, creatividad y su potencial de venta también fueron analizados.

Antes de iniciar su jornada laboral o de estudio o para relajarse durante la tarde, el té de guayusa es el compañero perfecto. La hoja de esta planta se hierve en agua y puede combinarse con panela y otras hierbas. Para días de calor, nada mejor que refrescarse con un agua de guayusa fría, también puede usarla para hacer sentir a sus invitados como en casa.

EL CULTIVO

La guayusa crece generalmente en suelos arenos -arcillosos, que contienen gran cantidad de agua y abundante materia orgánica.

Es una planta de consumo familiar en la Región Oriental. Por tanto, el conocimiento sobre su uso y propiedades se hereda de madres a hijas.

