

CHILE



16,7 %  SON PERSONAS MAYORES

2.885.157  TIENEN + DE 60 AÑOS

DE ESTE GRUPO 57 % SON MUJERES
20,4 % ES DISCAPACITADO

86 %  DE LOS CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES CON DEPENDENCIA SON MUJERES

La **dependencia** en esta etapa de la vida genera un alto impacto, tanto en la calidad de vida de las personas mayores como para quienes están a cargo de sus **cuidados**.

Este material es parte del proceso de difusión del proyecto “Sistematización y análisis de experiencias innovadoras de cuidado, para la población adulto mayor, desde una mirada de género”, financiado con recursos del “Fondo Chile de Todas y Todos 2015”.

• **CHILE**
Huelén 10.
Providencia, Región Metropolitana, Santiago.
+ (56-2) 2 236 45 57 + (56-2) 2 236 45 58

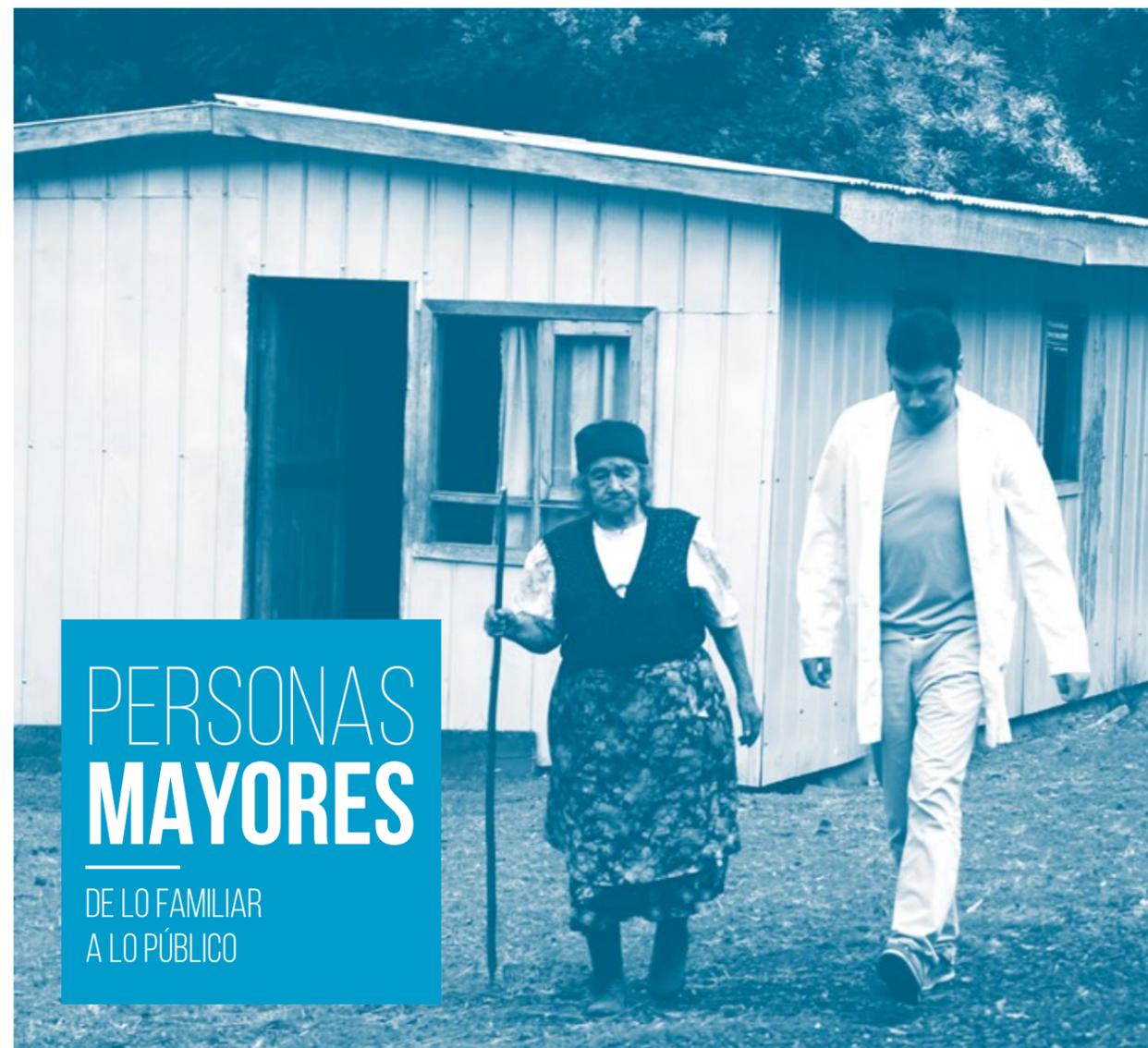
• **ECUADOR**
Pasaje El Jardín No.171 y Av. 6 de Diciembre.
Edificio Century Plaza II. Piso 3. Oficina 7. Quito.
+ (593 -2) 500 6792

• **COLOMBIA**
Calle 75 8-34, Segundo piso.
Bogotá.
+ (57-1) 383 75 23

• **MÉXICO**
Yosemite 13 Colonia Nápoles Delegación Benito Juárez.
Distrito Federal, México.
+ (52) 55 5096 6592



Colaboraron



PERSONAS MAYORES
DE LO FAMILIAR A LO PÚBLICO



LAS EXPERIENCIAS

Rimisp puso la lupa sobre dos experiencias innovadoras y sus buenas prácticas en el ámbito del cuidado de personas mayores.

PANGUIPULLI

Programa de Apoyo Domiciliario ejecutado por la Municipalidad de Panguipulli:



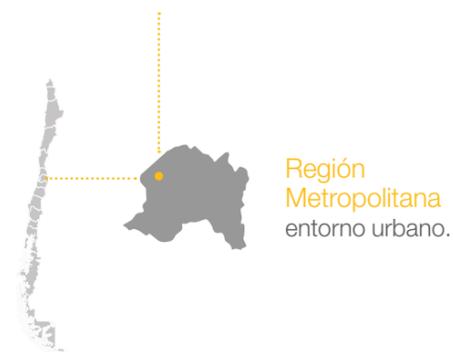
XIV Región de Los Ríos entorno rural.

140  **EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD**
+ SUS RESPECTIVAS CUIDADORAS

- Dirigido a 140 personas mayores en situación de vulnerabilidad y al fortalecimiento de las competencias de sus cuidadoras permanentes.
- En personas mayores se trabaja el fortalecimiento de la autoestima y la autonomía a través de herramientas de prevención del deterioro físico y mental.
- En cuidadoras se entregan competencias de cuidado, autocuidado y espacios de respiro.

CERRO NAVIA

Programa Adulto Mayor Dependiente de Fundación Cerro Navia Joven:



Región Metropolitana entorno urbano.

200  **EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA**
+ SUS RESPECTIVOS CUIDADORES Y FAMILIARES

- Intervención a 200 adultos mayores en situación de dependencia y a sus respectivos cuidadores familiares.
- Voluntarias/os adultas/os mayores de la comunidad realizan labores de cuidado a otros adultos mayores en situación de dependencia.
- En personas mayores se aborda el acompañamiento, apoyo en la higiene, estimulación cognitiva, masajes, ejercitación física, escucha y contención.
- En cuidadores familiares se promueve el apoyo a través del acompañamiento y desarrollo de habilidades de autocuidado.

¿POR QUÉ SE TRATA DE EXPERIENCIAS INNOVADORAS?

Originalidad



- **Panguipulli:** Incorpora un componente de ruralidad extrema y una mirada intercultural, llegando a las personas más excluidas y visibilizando necesidades de sus cuidadoras.
- **Cerro Navia:** Los adultos mayores de la comunidad son protagonistas de la labor de cuidado, la cual es sistemática, profesionalizada y valorada por los usuarios.

Alianzas



- Las soluciones nacen de la sociedad civil y se articulan con el ámbito público-privado.
- Se potencia la vinculación con redes locales, favoreciendo la coordinación y cooperación entre ellas.

Participación comunitaria



- **Panguipulli:** Se potencia que adultos mayores y cuidadoras sean sujetos activos y empoderados, favoreciendo la integración con la comunidad.
- **Cerro Navia:** Promueve la reflexión de la comunidad organizada, potenciando la formación de redes de apoyo y la participación activa en la intervención.

Sustentabilidad



- Desafíos en la generación de recursos a través de alianzas.
- Adecuación de recursos contemplando las necesidades y características específicas del territorio.



Panguipulli



Cerro Navia

PERSPECTIVA DE ANÁLISIS DESDE RIMISP CUATRO DIMENSIONES Y SUS PRINCIPALES ÉNFASIS



TERRITORIO

Consideración territorial hace más eficaz la intervención, identificando y capitalizando recursos de la comunidad.



GÉNERO

Visibilización y reconocimiento público del rol y las necesidades de la figura del cuidador, constatándose que en su mayoría se trata de familiares mujeres.



PERSONAS MAYORES DE LO FAMILIAR A LO PÚBLICO



CORRESPONSABILIDAD DEL CUIDADO

Soluciones innovadoras en cuidado que nacen de la sociedad civil y se articulan con el ámbito público-privado.

Proceso de desnaturalización del cuidado como esfera exclusivamente privada. Empoderamiento de todos los involucrados. Conformación de redes de apoyo.



ENVEJECIMIENTO DE CALIDAD

Necesidad de cambio de la visión homogénea de la pasividad en adultos mayores. Foco en autonomía, derechos y rol social. Cuidado de calidad implica en el adulto mayor: necesidades emocionales y sociales, apoyo en labores básicas cotidianas, atención en salud y condiciones materiales adecuadas. Y en el cuidador: la capacitación e información, su autocuidado y la valorización social de su rol.